

№ 205013-2024-11475  
от 23.12.2024

ПРАВИТЕЛЬСТВО ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 23 декабря 2024 года № 858-р

**Об утверждении региональной программы  
"Активное долголетие в Ленинградской области"  
на период 2025 – 2030 годов**

В целях реализации мероприятий федерального проекта "Старшее поколение" национального проекта "Семья":

- Утвердить региональную программу "Активное долголетие в Ленинградской области" на период 2025 – 2030 годов (далее – региональная программа) согласно приложению 1.
- Утвердить Перечень целевых показателей реализации региональной программы "Активное долголетие в Ленинградской области" на период 2025 – 2030 годов согласно приложению 2.
- Определить комитет по социальной защите населения Ленинградской области ответственным за координацию деятельности органов исполнительной власти Ленинградской области по реализации региональной программы.
- Органам исполнительной власти Ленинградской области, ответственным за реализацию региональной программы, ежеквартально представлять в комитет по социальной защите населения Ленинградской области до 3-го числа месяца, следующего за отчетным кварталом, информацию о ходе реализации региональной программы, а также годовой отчет о реализации региональной программы до 10 января года, следующего за отчетным годом.
- Контроль за исполнением распоряжения возложить на заместителя Председателя Правительства Ленинградской области по социальным вопросам.

Губернатор  
Ленинградской области



А.Дрозденко

УТВЕРЖДЕНА  
распоряжением Правительства  
Ленинградской области  
от 23 декабря 2024 года № 858-р  
(приложение 1)

РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
"Активное долголетие в Ленинградской области"  
на период 2025 – 2030 годов

Региональная программа "Активное долголетие в Ленинградской области" на период 2025 – 2030 годов (далее – региональная программа) включает в себя цели, ожидаемые результаты, а также перечень мероприятий, которые позволяют обеспечить социальное, экономическое, физическое и психологическое благополучие граждан старшего поколения.

Цель региональной программы: устойчивый рост продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения и увеличение периода активного долголетия.

Региональная программа направлена на достижение показателей и задач федерального проекта "Старшее поколение" национального проекта "Семья".

Региональная программа представляет собой комплекс мер, направленный на решение таких приоритетных задач, как развитие социальных услуг и вовлечение граждан старшего возраста в активную жизнедеятельность за счет обеспечения качественного ухода и различных образовательных и просветительских проектов.

Региональная программа включает в себя образовательные проекты, культурно-досуговые мероприятия, творческие программы, занятия физической культурой и спортом, волонтерской деятельностью.

По состоянию на 1 января 2024 года в Ленинградской области проживает 502478 лиц старше трудоспособного возраста, что составляет 24,7% населения, 510004 гражданина в возрасте 60 лет и старше, что составляет 25,1% от численности населения.

Гражданам старшего поколения оказывается первичная медико-санитарная помощь, специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь, скорая медицинская помощь и паллиативная медицинская помощь.

Главная цель региональной программы – улучшение качества жизни пожилых людей. Региональная программа направлена на преодоление одиночества, овладение навыками прикладного творчества, передачу жизненного опыта молодому поколению.

В этой связи актуализируется разработка программ, поиск новых подходов, структуры, содержания, выразительных средств рекреативно-оздоровительных технологий, направленных на обеспечение активного отдыха, восстановление и укрепление психического и физического здоровья пожилых людей, пропаганду здорового образа жизни.

На 1 ноября 2024 года в Ленинградской области функционируют 449 любительских объединений разной тематической направленности, в которых числятся 12613 участников старше 61 года.

Ежегодно в Ленинградской области проводится ряд мероприятий патриотической направленности, участие в которых принимают ветераны из районов Ленинградской области, областные фестивали, конкурсы, в которых принимают участие самодеятельные творческие коллективы, включающие в состав граждан старшего поколения. Указанная категория граждан привлекается к активному участию в выставках самодеятельных художников и мастеров декоративно-прикладного творчества, хореографических фестивалях и конкурсах, а также в фестивалях-конкурсах народного песенного и инструментального искусства Ленинградской области.

В Ленинградской области ведется работа по вовлечению лиц старшего поколения в активный, социальный и экологический виды туризма.

Социальный туризм, предусматривающий проведение мероприятий туристской направленности для лиц старшего поколения, является одним из приоритетных направлений развития туризма.

В рамках указанных мероприятий туристам старшего поколения обеспечивается особый подход: специальные туристско-экскурсионные программы, учитывающие возможные особенности здоровья граждан, различные по протяженности пешие маршруты, увеличенное количество остановок при трансфере, организация специализированного транспортного обслуживания (автобусы с низким порогом и туалетом), сопровождение медицинскими работниками, расширенный ассортимент питания и сухой паек, экскурсионное обслуживание, в том числе с использованием индивидуальных аудиогидов, также предусматривается посещение мастер-классов и событийных мероприятий, вручение сувенирной продукции.

Данная практика широко используется при организации туров таких крупных туристских проектов, как "Серебряное ожерелье России", "Государева дорога".

С 2024 года в рамках проекта "Мой родной край – Ленинградская область" организованы туристско-экскурсионные поездки для граждан старше трудоспособного возраста (лиц, достигших возраста, дающего право на страховую пенсию по старости в соответствии с частью 1 статьи 8 Федерального закона от 28 декабря 2013 года № 400-ФЗ "О страховых пенсиях"), постоянно проживающих в Ленинградской области, признанных нуждающимися в социальном обслуживании в полустационарной форме социального обслуживания. Поездки по 12 тематическим маршрутам проходили в период с сентября по ноябрь, продолжительность поездки 1 день. Количество участников – 900 человек.

Вовлечение лиц старшего поколения в активный и экологический виды туризма достигается путем создания специализированных троп облегченного уровня сложности для хайкинга и скандинавской ходьбы, учитывающих протяженность маршрута, рельеф местности и предусматривающих места для отдыха. Маршруты обустраиваются преимущественно в границах особо охраняемых природных территорий с использованием существующей дорожно-тропиночной сети.

Вместе с тем обустройство специально разработанных маршрутов для отдыха старшего поколения на особо охраняемых природных территориях регионального значения Ленинградской области не предусматривается, при этом маршруты оборудуются необходимыми объектами инфраструктуры, которые делают их доступными для широкого круга лиц, включая граждан старшего поколения. В Ленинградской области создано 50 обустроенных троп.

В соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области ежегодно проводятся зимняя и летняя спартакиады ветеранов Ленинградской области, а также спартакиада пенсионеров Ленинградской области. Соревнования проводятся поэтапно, в том числе на муниципальном и региональном уровнях.

Таким образом, граждане старшего поколения имеют возможность участвовать в физкультурных мероприятиях по месту жительства, в том числе с целью дальнейшего включения в заявку от муниципальных районов (городского, муниципального округов) для участия в соревнованиях на региональном уровне.

В 2024 году в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ленинградской области на территории региона проведены следующие мероприятия с участием граждан пожилого возраста: Спартакиада Ленинградской области среди ветеранов, региональный этап Всероссийской спартакиады России среди пенсионеров, открытая Всероссийская массовая лыжная гонка "Лыжня России", соревнования среди пенсионеров по видам спорта (полиатлон, спортивное ориентирование, спортивный

туризм, легкая атлетика, радиоспорт, шахматы), Всероссийский день бега "Кросс Нации", Международный день йоги, Всероссийский полумарафон "Забег.РФ".

В соответствии с федеральной формой статистического наблюдения 1-ФК по состоянию на 2024 год количество пожилых граждан составляет 496213 человек, количество занимающихся в старшем возрасте (женщины 55 – 79 лет, мужчины 60 – 79 лет) составляет 138754 человека, доля занимающихся – 28%.

В Ленинградской области на базе ГБУЗ ЛО "Всеволожская клиническая межрайонная больница" функционирует областной гериатрический центр, который выполняет функции лечебного и организационно-методического центра по оказанию медицинской помощи лицам пожилого возраста, на базе межрайонных больниц Ленинградской области работают гериатрические кабинеты, оказывающие первичную медико-санитарную помощь гражданам старшего поколения, и пять гериатрических отделений, оказывающих специализированную медицинскую помощь.

При реализации региональной программы планируются мероприятия в сфере здравоохранения по:

совершенствованию организации оказания медицинской помощи гражданам пожилого возраста, в том числе по профилю "гериатрия";

совершенствованию профилактических мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, гериатрических синдромов и факторов риска их развития;

обеспечению охвата диспансерным наблюдением граждан старшего поколения (не менее 90%), обеспечению преемственности между медицинской помощью, оказываемой в амбулаторных и стационарных условиях;

повышению уровня медицинской грамотности граждан старшего поколения по вопросам здорового старения и активного долголетия, профилактики и лечения возраст-ассоциированных заболеваний и гериатрических синдромов, создание условий для ведения здорового образа жизни в пожилом возрасте;

совершенствованию мер по профилактике падений и переломов у граждан старшего возраста;

совершенствованию мер профилактики и лечения когнитивных расстройств у граждан старшего поколения;

проведению информационных кампаний, направленных на формирование позитивного представления граждан старшего поколения о здоровом и активном образе жизни, транслирующих позитивный образ человека старшего поколения, ведущего здоровый и активный образ жизни.

**Перечень мероприятий региональной программы  
"Активное долголетие в Ленинградской области" на период 2025 – 2030 годов**

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Ожидаемый результат
		начало	окончание		
1	2	3	4	5	6
1	Развитие в Ленинградской области информационных систем (порталов), направленных на повышение информированности граждан старшего поколения о проводимых в рамках региональной программы мероприятиях, а также возможностях участия в них граждан старшего поколения	01.01.2025	31.12.2030	КСЗН, КЗ, ККиТ, КМП, КТЗН, КФКиС	Информирование граждан старшего поколения о проводимых мероприятиях; увеличение численности пожилых граждан, участвующих в мероприятиях, проводимых в рамках региональной программы
2	Повышение уровня финансовой, цифровой и правовой грамотности граждан старшего поколения в условиях современной экономики, в том числе навыков использования современных цифровых устройств при совершении финансовых операций, при осуществлении покупок товаров и услуг через информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет"	01.01.2025	31.12.2030	КСЗН	Достаточный уровень финансовой, цифровой и правовой грамотности граждан старшего поколения в условиях современной экономики, в том числе навыков использования современных цифровых устройств при совершении финансовых операций, при осуществлении покупок товаров и услуг через информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет"

1	2	3	4	5	6
3	Отбор на конкурсной основе лучшего социально-культурного проекта в номинации "Серебряный возраст" Ленинградского областного ежегодного конкурса профессионального мастерства "Звезда культуры" с целью внедрения успешного опыта среди муниципальных учреждений Ленинградской области	01.01.2025	31.12.2030	ККиТ	Премирование победителя в номинации "Серебряный возраст" Ленинградского областного ежегодного конкурса профессионального мастерства "Звезда культуры" ежегодно
4	Создание условий для повышения доступности образовательных и просветительских программ для граждан старшего поколения (развитие "Университетов третьего возраста")	01.01.2025	31.12.2030	КСЗН	Открытие новых направлений "Университетов третьего возраста" и увеличение охвата получателей услуг
5	Организация и проведение массовых физкультурных мероприятий, направленных на вовлечение в занятия физической культурой и спортом граждан старшего поколения	01.01.2025	31.12.2030	КФКиС	Вовлечение граждан старшего поколения в занятия физической культурой и спортом, увеличение доли граждан старшего возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом
6	Реализация мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса	01.01.2025	31.12.2030	КФКиС	Повышение уровня физической подготовленности

1	2	3	4	5	6
	"Готов к труду и обороне" (ГТО) среди граждан старшего возраста				граждан старшего поколения
7	Привлечение граждан старшего поколения к участию в клубной деятельности	01.01.2025	31.12.2030	ККиТ	Не менее 2 тыс. граждан старшего поколения посещают клубные формирования самодеятельного народного творчества ежегодно
8	Привлечение граждан старшего поколения к участию в культурных мероприятиях	01.01.2025	31.12.2030	ККиТ	Не менее 50 мероприятий, посвященных значимым событиям культуры России и Ленинградской области, крупным юбилейным датам и социальной проблематике, для граждан старшего поколения организовано ежегодно
9	Привлечение граждан старшего поколения к участию в мероприятиях туристской направленности	01.01.2025	31.12.2030	ККиТ	Привлечение граждан старшего поколения к участию в мероприятиях туристской направленности, в том числе туристско-экскурсионных поездках
10	Организация досуговых, развивающих мероприятий для граждан старшего поколения на базе организаций различных сфер по видам деятельности	01.01.2025	31.12.2030	КСЗН, КЗ, ККиТ, КМП, КТЗН,	Расширение видов и перечней услуг, которыми могут воспользоваться пожилые люди

1	2	3	4	5	6
	(культурно-досуговая, физкультурно-оздоровительная, образовательно-познавательная, социально-трудовая, социальный туризм, волонтерство), расширение видов предоставляемых услуг			КФКиС	
11	Региональная акция "Весенняя неделя добра – Связь поколений"	01.01.2025	31.12.2030	КМП	Участие в мероприятиях 300 человек
12	Привлечение средств массовой информации к реализации программ социализации граждан старшего поколения, широкому распространению позитивного опыта участия людей старшего поколения в жизни общества	01.01.2025	31.12.2030	КСЗН, КЗ, ККиТ, КМП, КТЗН, КФКиС	Размещение в средствах массовой информации позитивного опыта участия людей старшего поколения в жизни общества
13	Проведение вакцинации против пневмококковой инфекции лиц старше трудоспособного возраста из групп риска, проживающих в организациях социального обслуживания Ленинградской области	01.01.2025	31.12.2030	КЗ, КСЗН	Проведение вакцинации против пневмококковой инфекции не менее 95% лиц старше трудоспособного возраста из групп риска, проживающих в организациях социального обслуживания
14	Проведение обследования длительно иммобилизованных пациентов на дому при осуществлении выездов мультидисциплинарных патронажных бригад	01.01.2025	31.12.2030	КЗ, КСЗН	Достижение показателей: на 31.12.2025 – 4500 чел., на 31.12.2026 – 4550 чел., на 31.12.2027 – 4600 чел., на 31.12.2028 – 4650 чел.,

1	2	3	4	5	6
					на 31.12.2029 – 4700 чел., на 31.12.2030 – 4750 чел.
15	Обеспечение граждан старшего поколения доступными и качественными социальными услугами, создающими благоприятные условия для продления здоровой жизни, обеспечивающими адаптацию граждан старшего поколения к новым условиям жизнедеятельности	01.01.2025	31.12.2030	КСЗН	Развитие рынка социальных услуг для старшего поколения
16	Обеспечение максимально долгого пребывания граждан старшего поколения со сниженной способностью к самообслуживанию в домашних условиях через развитие и внедрение стационарозамещающих технологий предоставления социальных услуг, эффективных социальных технологий и повышения доступности центров дневного пребывания	01.01.2025	31.12.2030	КСЗН	Расширение перечня услуг, оказываемых в рамках стационаро-замещающих технологий; увеличение охвата получателей услуг в рамках стационаро-замещающих технологий
17	Развитие системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе	01.01.2025	31.12.2030	КСЗН	Увеличение охвата получателей услуг в рамках системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе

1	2	3	4	5	6
18	Развитие межведомственного взаимодействия медицинских организаций и организаций социального обслуживания при предоставлении социальных услуг по уходу за гражданами старшего поколения	01.01.2025	31.12.2030	КСЗН	Обеспечение доступной и качественной комплексной медицинской и социальной помощью граждан старшего поколения
19	Ведение целевой информационно-просветительской деятельности в отношении граждан старшего поколения по повышению финансовой грамотности и формированию финансовой культуры	01.01.2025	31.12.2030	КСЗН	Повышение финансовой грамотности и финансовой культуры среди пожилых людей
20	Обеспечение доступа волонтеров в организации социального обслуживания, предоставляющие социальные услуги в стационарной форме социального обслуживания, с целью организации их регулярной деятельности, обеспечение эффективного взаимодействия волонтеров с персоналом организаций социального обслуживания, предоставляющих социальные услуги в стационарной форме социального обслуживания	01.01.2025	31.12.2030	КСЗН	Обеспечение возможности оказания волонтерской помощи пожилым людям в организациях социального обслуживания
21	Внедрение методов бережливого производства в организациях социального обслуживания с целью	01.01.2025	31.12.2030	КСЗН	Повышение качества и объема предоставляемых

1	2	3	4	5	6
	повышения качества и объема предоставляемых социальных услуг гражданам старшего поколения				социальных услуг гражданам старшего поколения
22	Просвещение и обучение граждан старшего поколения навыкам финансового планирования	01.01.2025	31.12.2030	КСЗН	Увеличение численности пожилых людей, владеющих навыками финансового планирования
23	Совершенствование кадрового обеспечения организаций социального обслуживания, подготовка (переподготовка) кадров	01.01.2025	31.12.2030	КСЗН	Обеспечение качественного предоставления услуг гражданам старшего поколения
24	Повышение информированности граждан старшего поколения и их родственников (законных представителей) о предоставляемых социальных услугах, эффективных социальных технологиях, поставщиках социальных услуг	01.01.2025	31.12.2030	КСЗН	Обеспечение открытости и прозрачности порядков и стандартов оказания социальных услуг
25	Привлечение социально ориентированных некоммерческих организаций, социального предпринимательства, благотворительных и добровольческих организаций к предоставлению социальных услуг, оказанию помощи гражданам старшего поколения, в том числе проживающим в малых городах, сельской местности и труднодоступных регионах	01.01.2025	31.12.2030	КСЗН	Обеспечение конкуренции на рынке социальных услуг

1	2	3	4	5	6
26	Осуществление мониторинга общедоступных банков вакансий в целях выявления вакансий дискриминационного характера в отношении граждан старшего поколения и принятие необходимых мер по привлечению к административной ответственности лиц, допустивших выявленные нарушения	01.01.2025	31.12.2030	КТЗН	Создание условий, обеспечивающих недопущение дискриминации граждан старшего поколения на рынке труда
27	Расширение банка вакансий, размещаемых работодателями Ленинградской области на Единой цифровой платформе в сфере занятости и трудовых отношений "Работа в России", доступных для всех граждан, в том числе для граждан старшего поколения	01.01.2025	31.12.2030	КТЗН	Формирование баз вакансий с различными типами занятости и режимами работы (полная, частичная, временная занятость; удаленный режим работы и пр.); отсутствие неактуальных вакансий

**Примечания:**

- При реализации мероприятий, предусмотренных в пунктах 1, 10, 12 – 14 региональной программы, исполнитель, указанный первым в графе 5, является основным исполнителем, координирует деятельность соисполнителей и организует работу по выполнению мероприятий.
- Оценка эффективности реализации региональной программы осуществляется путем оценки достижения целевых показателей реализации региональной программы.

**Перечень сокращений:**

КЗ – комитет по здравоохранению Ленинградской области;  
 ККиТ – комитет по культуре и туризму Ленинградской области;  
 КМП – комитет по молодежной политике Ленинградской области;  
 КСЗН – комитет по социальной защите населения Ленинградской области;  
 КТЗН – комитет по труду и занятости населения Ленинградской области;  
 КФКиС – комитет по физической культуре и спорту Ленинградской области.

УТВЕРЖДЕН  
распоряжением Правительства  
Ленинградской области  
от 23 декабря 2024 года № 858-р  
(приложение 2)

Перечень целевых показателей реализации региональной программы  
"Активное долголетие в Ленинградской области" на период 2025 – 2030 годов

№ п/п	Наименование показателя, единица измерения	Базовое значение, 2024 год	Период					
			2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год	2030 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в культурных мероприятиях и клубных формированиях, чел.	61 142	61 753	62 365	63 588	64 811	66 033	67 256
2	Численность граждан старшего возраста, которые приняли участие в волонтерском движении, чел.	21 498	21 498	21 498	21 498	21 498	21 498	21 498
3	Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в мероприятиях туристской направленности, чел.	900	909	918	936	954	972	990

1	2	3	4	5	6	7	8	9
4	Доля граждан старшего поколения, вовлеченных в региональную программу, проц.	-	52,9	55,0	57,1	59,2	61,3	63,0
5	Доля граждан старшего возраста (женщины 55 – 79 лет, мужчины 60 – 79 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, проц.	25	28,3	31,7	32	32,2	32,4	32,6
6	Уровень госпитализации на геронтологические койки лиц старше 60 лет на 10 тыс. населения соответствующего возраста, усл. ед.	55,1	55,2	55,2	55,2	55,2	55,2	55,2
7	Охват граждан старше трудоспособного возраста профилактическими медицинскими осмотрами, включая диспансеризацию, проц.	70,0	70,0	70,0	70,0	70,0	70,0	70,0

1	2	3	4	5	6	7	8	9
8	Доля лиц старше трудоспособного возраста, у которых выявлены заболевания и патологические состояния, находящихся под диспансерным наблюдением, проц.	90,0	90,0	90,0	90,0	90,0	90,0	90,0